



Aktuelles

– Ankündigungen

– Termine

Herzliche Einladung zur Teilnahme ...

Unsere restl. Radtouren 2026		
1 große Radtour	13 Uhr ab MK	am 10.10.
Beelen		ca. 55 km
1 Genuß-Radtour	14 Uhr ab MK	am 14.10.
zum Verler See und Café Klüter		ca. 25 km
1 mittlere Radtour	13 Uhr ab LK	am 17.10.
zu den Landfrauen in Lette		ca. 45 km

Weitere Infos zu
Abfahrtsorten und -
zeiten erteilt

Karl-Wilhelm
Dietrich (Tel.: 0171-
4156115 oder per
Mail:

[ingbuero.dietrich@t-
online.de](mailto:ingbuero.dietrich@t-online.de)).

Er nimmt auch
Anmeldungen
entgegen.

Bei Interesse
rufen Sie bitte

Uta Remfort
an: GT 580072

Die Plätze sind
auf eine geringe
Teilnehmerzahl
begrenzt. Es
werden Fahr-
gemeinschaften
gebildet.

Besichtigungen

 Besuch der Bettfedernmanufaktur Verse
in Bielefeld am 18.01.27 um 10:00 Uhr

 Glasmalerei Peters in Paderborn am
23.02.27 um 14:00 Uhr

Laufen

- für die **Gesundheit** und das Wohlbefinden
- Behutsames **Heranführen** in die Welt des Laufens
- Berücksichtigung der **individuellen** Leistungsfähigkeit
- **Zielgruppe**: für Neu- und Wiedereinsteiger
- **Ziel**: 5 km ohne Pause laufen zu können
- 1. Stufe: 12.10. – 30.11. (8x Montags eine Stunde)
- 2. Stufe: 18.01. – 08.03. (8x Montags eine Stunde)
- Immer 18:00 – 19:00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Stadtpark, Parkstr./Ecke Brunnenstr.

Rolf Papenbreer freut sich über ihre Teilnahme. Sie erreichen ihn telefonisch unter 0157 80694752.

Und schon mal
vormerken:

Den neuen
Flyer 2027
senden wir
ihnen auf
Anforderung
gern als Datei
per Mail zu.

Weiter Infos
erhalten Sie
auch hier:

[Netzwerk 55](#)
[plus](#)

Ausblick

Termine 2027:

Montag, 08.03.2027, 18:00 Uhr
1. Gesamttreffen

Montag, 04.10.2027, 18:00 Uhr
2. Gesamttreffen

siehe neue Flyer

Die Begleitgruppe wünscht eine schöne Herbstzeit.