



Forum Gemeinsam älter werden

Termine ab 01. Juli 2026



Interessengruppe	Datum / Uhrzeit	Aktion	Treffpunkt / Anmerkung	Anmeldung ausschließlich über
Fi-mi-Fa Radeln ohne Motor! Anmeldung erforderlich!	21. Juli – 14.30 Uhr	Rheda, Herzebrock, Rhedaer Forst, Wapelbad ca. 28 km	HdB max. 12 Teilnehmer Anmeldung auch per Umfragetool https://nuudel.digitalcourage.de/nkMIhus3aKv3euOC	<i>Marion + Peter Rüttschilling</i> Tel. 05241-59108 fi-mi-fa.hdb@r-h-5.de
Fotogruppe Anmeldung erforderlich!	15. Juli – 11 Uhr	Fotoshooting in der Adlerwarte Berlebeck	Fahrgemeinschaften ab HdB	<i>Norbert Franke</i> Mobil: 0171 5597618 <i>Peter Rüttschilling</i> Tel.: 05241-59108
Frühstücksrunde Anmeldung erforderlich!	17. Juli – 9.30 Uhr	Noch ´n Toast, noch ´n Ei, noch ´n Kaffee.....	Café Liening am Dreiecksplatz	<i>Elke Minich</i> Mobil: 0176 5400 3583 Mail: e.minich@icloud.com <i>Barbara Haberer</i> Tel.: 05241 49979
Kino Anmeldung erforderlich!		Bitte kurzfristig über die AP informieren! Hinweis kommt über die Whatsapp-Gruppe	Bambi-Kino	<i>Anne Schucht</i> Tel.: 05241 5240162 Mobil: 0152 32073858 anne.schucht@googlemail.com
Stammtisch Anmeldung erforderlich!	05. Juli – 17 Uhr	Trink doch einen mit	Restaurant Syrtaki, Schulstraße	<i>Karl Gottwald</i> Tel.: 05241 1799550
Museumsgruppe		Keine Veranstaltung im Juli		
Radfahren Anmeldung erforderlich bis zum 22.07.	28. Juli – 13 Uhr	Steinhorster Becken, Kaunitz, Cafe Schuhmacher, Verl, Parkbad (44 km) Bitte beachten: Die Radtour im August wird auf den 01. September verschoben!	Spexarder Bauernhaus Max. 20 Teilnehmer!	<i>Beate Pielhoff</i> Tel.: 0152 5955 5638 Mail: bp1955@web.de

Interessengruppe	Datum / Uhrzeit	Aktion	Treffpunkt / Anmerkung	Anmeldung ausschließlich über
Spazieren gehen	21. Juli - 15 Uhr 18. August – 15 Uhr	Spaziergang im Park (mit Picknick – dafür Getränke, Kekse oder so bitte mitbringen)	Parkplatz Obstwiese am Stadtpark	<i>Anne Schucht</i> Tel.: 05241 5240162 <i>Monika Falkner</i> Tel.: 05241 222085
Walking	Jeden Freitag – 11 Uhr	Sport ist Walking	HdB	<i>Martina Nottbrock</i> Tel: 05241 7439604 Mail: nottbrock@gmx.de
Wandern Anmeldung erforderlich!	19. Juli – 10 Uhr	Wanderung mit Steigung ca. 12 km Start ca. 11:00 in 49186 Bad Iburg Bergstraße 1/ Am Freeden (Wanderparkplatz)	10:00 Uhr Treffen bei Jysk (für Fahrgemeinschaft)	<i>Friederike Kahl</i> Tel.: 05241 580985 Mobil: 0176 26016144 Mail: friederike.kahl@gmx.de
Wandern Anmeldung erforderlich!	09. August – 10.30 Uhr	Es geht wie im Februar in die Niehorster Heide. Weitere Informationen im NL für August	Parkplatz Jysk	<i>Friedrich Redecker</i> Tel.: 05241 39505 Mobil: 0174 3313687 Mail: redeckerf@yahoo.de
Sonderveranstaltung Anmeldung erforderlich!	18. August	Sommerfest für das Forum Gemeinsam älter werden Weitere Informationen im NL für August	HdB	<i>HdB</i> Tel.: 05241 2229215