

HAUS DER BEGEGNUNG

Kirchstr. 14a - 33330 Gütersloh

Telefon: 05241 22292-15

Bürozeit: Mo – Do 09:30 - 14:00 Uhr

E-Mail: hausderbegegnung@ekgt.de

homepage: www.ekgt.de



Oktober



Termine Oktober 2026

<u>Montag</u>	
10:00 - 11:00 Uhr	Bewegtes Gedächtnistraining (Kurs) mit Petra Rohde
14:30 - 16:30 Uhr	Gemütliche Kaffeerunde (Fahrdienst ist möglich)
18:00 – 19:30 Uhr	Yoga mit Annett Schäfers (Kurs)
20:00 – 21:30 Uhr	Chor Cantabilé mit Tabea Morgner
<u>Dienstag</u>	
10:00 - 11:30 Uhr	Senioren-Erlebnistanz (Kurs) mit Annette Heitland
17:30 - 18:15 Uhr	Progressive Muskelentspannung mit Evelyn Kölbach - Anmeldung erforderlich (Kurs)
19:00 – 22:00 Uhr	06.10. Tanzabend mit Live-Musik von „Beatbox“ 50er – 70er Jahre mit Birgit Hötte-Janke
14:30 - 16:30 Uhr	27.10. Singen + Klönen mit Anneliese Bentlage und Franz Weber
<u>Mittwoch</u>	
14:30 – 16:30 Uhr	Strickcafé mit Gabi Vorholt
19:00 – 21:00 Uhr	07.10. Laib u. Seele - Bibellese mit Abendessen f. Frauen
15:00 – 17:00 Uhr	14.10./ 28.10. Frauenhilfe mit Erika Engelbrecht
19:00 – 21:00 Uhr	14.10. Meditatives Tanzen mit Ursula Steinhaus
	Bitte wenden 

<u>Donnerstag</u> 10:00 - 11:00 Uhr	Sitzgymnastik mit Ulrike Siekmann (Kurs - ausgebucht)
14:30 - 16:30 Uhr	01.10. Bingo mit Elisabeth Kleinschmidt 08.10. Erzählcafé mit Birgit Hötte-Janke 15.10. Quiz mit Susanne Schreiber 22.10. Gesellschaftsspiele mit Elisabeth Kleinschmidt 29.10. Bingo mit Elisabeth Kleinschmidt
19:30 – 21:30 Uhr	08.10. „Querbeet“ Gesprächsabend Thema: Wenn ich einmal alt bin. mit Pfr. Eckhard Heidemann, Pfn.i.R. E.Engelbrecht + Team
15:00 - 16:00 Uhr	Seniorenfitness mit Monika Straube (Kurs)
<u>Freitag</u> 14:30 - 17:00 Uhr	Spielenachmittag: Rommé, Doppelkopf, Schach u. mehr
<u>Samstag</u> 15:00 – 17:30 Uhr	10.10. Origami mit Marion Lueg-Papenbreer
10:30 - 13:30 Uhr	10.10. + 24.10. Geselligkeit am Samstag: Gemeinsam Kochen, Essen, Spielen gegen die Einsamkeit – Anmeldung unter GT 9867-3520 Anke Fuchs
Nach Absprache	PC-/Smartphone-Einzel-Training im HdB, Team um Wilfried Barembruch mit Anmeldung im Büro
	Bitte melden Sie sich für die Kurse vorher an: Tel.: GT 222 92-15 oder direkt bei uns im Büro. Danke☺

Trödelannahme im „Haus der Begegnung“: Kirchstraße 14a

Montag bis Donnerstag: 10:00 – 14:00 Uhr

Trödelladen: Kirchstr. 10a - Öffnung nur Samstag: 10:00 – 14:00 Uhr

Wenn Sie uns etwas Gutes tun wollen.....



Spendenkonto	Ev. Kirchengemeinde Gütersloh – Spendenzweck: „HDB“ Sparkasse Gütersloh DE25 4785 0065 0000 8507 60
--------------	--