



Forum Gemeinsam älter werden

Termine ab 01. September 2026



Interessengruppe	Datum / Uhrzeit	Aktion	Treffpunkt / Anmerkung	Anmeldung ausschließlich über
Farbrausch Anmeldung erforderlich!	28. September 05. Oktober 12. Oktober 19. Oktober	Thema u.a.: Punktmalerei der Aborigines	HdB 17.30 Uhr	<i>Marianne Kalumenos</i> Mobil: 0151 2346 5975 HdB Tel.: 2229215
Fi-mi-Fa Radeln ohne Motor! Anmeldung erforderlich!	15. September – 14.30 Uhr	Rheda, St. Vit, Wiedenbrück, evtl. Parkbad ca. 32 km	HdB max. 12 Teilnehmer Anmeldung auch per Umfragetool https://nuudel.digitalcourage.de/nkMIhus3aKv3euOC	<i>Marion + Peter Rüttschilling</i> Tel. 05241-59108 fi-mi-fa.hdb@r-h-5.de
Fotogruppe Anmeldung erwünscht!	14. September - 14 Uhr	Fotografier-Spaziergang durch die Stadt mit vier vorgegebenen Foto-Themen, kreativ zu bestücken	HdB	<i>Norbert Franke</i> Mobil: 0171 5597618 Peter Rüttschilling Tel.: 05241-59108
Frühstücksrunde Anmeldung erforderlich!	18. September – 9.30 Uhr	Noch’n Toast ,noch’n Ei, noch’n Kaffee..... Gemütliche Frühstücksrunde	Café Liening am Dreiecksplatz	<i>Elke Minich</i> Mobil: 0176 5400 3583 Mail: e.minich@icloud.com <i>Barbara Haberer</i> Tel.: 05241 49979
Kino Anmeldung erforderlich bis 09.09.	11. September – 17 Uhr	Film „Der verlorene Mann“ Für diese Vorstellung hat die Kino-Gruppe einen Saal gemietet! Kosten: 10 € pro Person	Bambi-Kino Anmeldung auch über HdB Tel.: 2229215 Mail: hausderbegegnung@ekgt.de oder WhatsApp-Gruppe Kino	<i>Anne Schucht</i> Tel.: 05241 5240162 anne.schucht@gmail.com
Stammtisch Anmeldung erforderlich!	06. September – 17 Uhr	Trink doch einen mit	Restaurant Syrtaki, Schulstraße	<i>Karl Gottwald</i> Tel.: 05241 1799550

Interessengruppe	Datum / Uhrzeit	Aktion	Treffpunkt / Anmerkung	Anmeldung ausschließlich über
Museumsgruppe Anmeldung spätestens bis zum 05. September erforderlich!	17. September – 7.45 Uhr	Fahrt nach Münster zum Planetarium, (Veranstaltung: „Planeten – Expedition ins Sonnensystem“), anschließend Zeit zur freien Verfügung (z.B. Besuch des Geologischen Museums, der Dominikanerkirche, bummeln,)	Zugfahrt (5er-Ticket) um 8.09 Uhr ab Hbf Gütersloh, Rückfahrt ab 16 Uhr (oder später nach eigener Entscheidung) möglich, Kosten pro Person: 25 €	<i>Gudrun Wiethoff</i> Tel.: 05241 68386 Mail: gse.wiethoff@gmx.de
	28. Oktober – 14 Uhr	Stadtführung in Rheda, 5 € pro Person, max 20 Teilnehmer, anschließend Kaffeetrinken	Weitere Informationen im nächsten NL	<i>Jutta Kloss</i> Tel.: 05241/59805 Mail: juttakloss@t-online.de
Radfahren Anmeldung erforderlich!	29. September – 13 Uhr	Stockkämpfen – Ravenna Park mit Kaffeepause - Tennishalle Postdamm, ca 44 km	Start ab Tennishalle Postdamm Max. 20 Teilnehmer!	<i>Beate Pielhoff</i> Tel.: 0152 5955 5638 Mail: bp1955@web.de
Spazieren gehen	15. September – 15 Uhr	Spaziergang im Park (mit Picknick – dafür Getränke, Kekse oder so bitte mitbringen)	Parkplatz Obstwiese am Stadtpark	<i>Anne Schucht</i> Tel.: 05241 5240162 <i>Monika Falkner</i> Tel.: 05241 222085
Walking	Jeden Freitag – 11 Uhr	Sport ist Walking	HdB	<i>Martina Nottbrock</i> Tel: 05241 7439604 Mail: nottbrock@gmx.de
Wandern Anmeldung erforderlich!	27. September – 10 Uhr	Es gibt eine anspruchsvolle (mit Steigungen), aber sehr schöne und abwechslungsreiche Wanderung, ca 13 km	Parkplatz Jysk für Fahrgemeinschaften Start der Wanderung: ca 11 Uhr in Lienen, Holperdorper Str. 39 Parkplatz am Schwimmbad	<i>Friederike Kahl</i> Tel.: 05241 580985 Mobil: 0176 26016144 Mail: friederike.kahl@gmx.de
Wandern Anmeldung erforderlich!		Nächste Wanderung im Oktober	Parkplatz Jysk	<i>Friedrich Redecker</i> Tel.: 05241 39505 Mobil: 0174 3313687 Mail: redeckerf@yahoo.de
Sonderveranstaltung	6. Oktober – 19 – 22 Uhr	Von Vinyl bis Spotify - Tanzabend	HdB	<i>Haus der Begegnung</i> HdB Tel.: 2229215 Mail: hausderbegegnung@ekgt.de