



Forum Gemeinsam älter werden

Termine ab 01. August 2026



Interessengruppe	Datum / Uhrzeit	Aktion	Treffpunkt / Anmerkung	Anmeldung ausschließlich über
Fi-mi-Fa Radeln ohne Motor! Anmeldung erforderlich!	18. August - 14:30 Uhr	Rheda, Wiedenbrück, HdB-Sommerfest ca. 26 km	HdB max. 12 Teilnehmer Anmeldung auch per Umfragetool https://nuudel.digitalcourage.de/nkMIhus3aKv3euOC	Marion + Peter Rüttschilling Tel. 05241-59108 fi-mi-fa.hdb@r-h-5.de
Fotogruppe		Kein Termin im August!		Norbert Franke Mobil: 0171 5597618 Peter Rüttschilling Tel.: 05241-59108
Frühstücksrunde Anmeldung erforderlich!	27. August – 9.30 Uhr	Achtung: Terminänderung! Noch'n Toast ,noch'n Ei, noch'n Kaffee..... Gemütliche Frühstücksrunde	Café Liening am Dreiecksplatz	Elke Minich Mobil: 0176 5400 3583 Mail: e.minich@icloud.com Barbara Haberer Tel.: 05241 49979
Kino Anmeldung erforderlich!		Bitte kurzfristig über die AP informieren! Hinweis kommt über die Whatsapp-Gruppe	Bambi-Kino	Anne Schucht Tel.: 05241 5240162 Mobil: 0152 32073858 anne.schucht@googlemail.com
Stammtisch Anmeldung erforderlich!	02. August – 17 Uhr	Trink doch einen mit	Restaurant Syrtaki, Schulstraße	Karl Gottwald Tel.: 05241 1799550
Museumsgruppe		Kein Termin im August!		
Radfahren Anmeldung erforderlich!	01. September - 13 Uhr	Achtung: Terminänderung! Lintel – Langenberg – St. Vit – Kiebitzhof Café zur Linde, ca 46 km	Liebfrauenkirche, Kattenstrother Weg Max. 20 Teilnehmer!	Beate Pielhoff Tel.: 0152 5955 5638 Mail: bp1955@web.de

Interessengruppe	Datum / Uhrzeit	Aktion	Treffpunkt / Anmerkung	Anmeldung ausschließlich über
Spazieren gehen	18. August – 15 Uhr 15. September	Spaziergang im Park (mit Picknick – dafür Getränke, Kekse oder so bitte mitbringen)	Parkplatz Obstwiese am Stadtpark	<i>Anne Schucht</i> Tel.: 05241 5240162 <i>Monika Falkner</i> Tel.: 05241 222085
Walking	Jeden Freitag – 11 Uhr	Sport ist Walking	HdB	<i>Martina Nottbrock</i> Tel: 05241 7439604 Mail: nottbrock@gmx.de
Wandern	27. September	Weitere Informationen im Newsletter September		<i>Friederike Kahl</i> Tel.: 05241 580985 Mobil: 0176 26016144 Mail: friederike.kahl@gmx.de
Wandern Anmeldung erforderlich!	09. August – 10.30 Uhr	Es geht wie im Februar in die Niehorster Heide, Richtung Brockhagen, ca 5,5 km Bei blühender Heide! Kaffeetrinken im Café Bürenkemper in Harsewinkel	Parkplatz Jysk	<i>Friedrich Redecker</i> Tel.: 05241 39505 Mobil: 0174 3313687 Mail: redeckerf@yahoo.de
Sonderveranstaltung Anmeldung erforderlich bis zum 13.08.	18. August – 17 – 20 Uhr	Sommerfest für das Forum Gemeinsam älter werden	Wir bitten um Salatspenden	<i>HdB</i> Tel.: 05241 2229215