



Frühling!

Die Natur bietet uns jetzt wieder ein großartiges Schauspiel.

Blätter sprießen und Blumen leuchten farbenfroh auf. Die Luft ist klar und die Sonne zieht uns nach draußen.

Endlich wieder raus gehen, Sonne tanken und ganz nebenbei Vitamin D produzieren.



Neue Orte entdecken, schöne Eindrücke gewinnen, andere Menschen kennenlernen, Gemeinschaft genießen: Das Netzwerk 55plus lädt zu Freizeitaktivitäten an der frischen Luft ein:

Im Stadtpark treffen sich regelmäßig Menschen zum gemeinsamen Walken und zum Boule-Spiel.



Weitere Mitlaufende bzw. Mitspielende sind herzlich willkommen!

Boule wird jeden Freitag ab 10:00 Uhr auf der Anhöhe vor der Eiswiese gespielt. Nähere Infos erteilt Uwe Jessen Tel. 05241-57456.



Die Walker/innen treffen sich jeden Dienstag um 09:30 Uhr auf dem Parkplatz vor der Obstwiese für ca. eine Stunde (4- 5 Kilometer). Wenn Sie mehr erfahren möchten, rufen Sie gern Horst Jache an: Tel. 0176-47539934



Nehmen Sie an unseren Radtouren teil: Geplant sind im April und Mai Touren nach Langenberg am 20.04.2024 (ca. 40 km), zum Flugplatz Oerlinghausen am 04.05.2024 (ca. 50 km), nach Friedrichsdorf am 16.05.2024 (ca. 25 km) und nach Harsewinkel am 18.05.2024 (ca. 40 km).

Über Abfahrtszeiten und -orte informiert Sie Karl-Wilhelm Dietrich: Tel.: 05241-56349 oder 0171 4156115. Eine Anmeldung bei ihm erleichtert die Vorbereitung und Planung. Und noch ein Ausblick auf den Monat Juni:

Tag	Ziel	Strecke (km)	Radtourführender
01.06.2024 13:00 Uhr ab Matthäus	Sende/Eckardtsheim/Holter Wald Einkehr im Schloßkrug	ca. 50	Werner Maasmeier
12.06.2024 14:00 Uhr ab Liebfrauen	Marienfeld Einkehr im Cafe Hühnerstall	ca. 28	Werner Maasmeier
15.06.2024 13:00 Uhr ab Liebfauen	Rheda-Wiedenbrück Einkehr im Landcafe Bühlmeier	ca. 36	Roland Hellweg

Auch die Wandergruppe „12-15“ freut sich auf Zuwachs. Die nächste Wanderung erfolgt am 27.04.2024 (dem letzten Samstag im Monat – wie auch sonst immer). Treffpunkt ist der Parkplatz des Gemeindehaus Matthäus - um 10:00 Uhr. Von dort geht es dann in Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt der Rundwanderung. Wohin es am 27.04.2024 geht? Dies erfahren Sie von Uta Remfort oder Horst Jache. Wenn Sie Interesse haben, dann senden Sie bitte eine Mail an utaremfort@web.de oder horstjache@aol.com. Von dort erhalten Sie dann nähere Informationen.



Vorab aber: Alle Wanderungen dieser Gruppe sind leicht bis mittelschwer und erfordern nur eine halbwegs gute Kondition (Gehzeit zwischen 3 bis max. 4 Stunden). Wir belohnen uns immer bei einer Einkehr mit Kaffee und Kuchen.

Sie möchten es ruhiger angehen, haben andere Interessen? Dann schauen Sie hier:

- Nehmen Sie am Kaffeeklatsch am dritten Montag im Monat um 15.00 Uhr teil. Dietlind Holtz (Tel. 05241-40593) und Annette Leonhard (Tel. 05242-9683411) freuen sich über Ihre Teilnahme. Eine vorherige Anmeldung erleichtert die Vorbereitung.
- Das Training mit Gaby Erdsiek unterstützt Ihre Mobilität – an jedem Dienstag um 10:00 Uhr. Näheres erfahren Sie von Gaby Erdsiek unter der Tel. 05241-5055636.
- Möchten Sie Handarbeiten in Gemeinschaft verrichten? Heidrun Bultmann lädt hierzu am ersten und dritten Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr ein. Sie erreichen Heidrun Bultmann unter der Telefonnummer 0177-9249815.
- Sie haben Spaß an Gesellschaftsspielen? Dann kommen Sie am dritten Donnerstag im Monat 17.30 Uhr hinzu. Ansprechpartnerin ist Annette Leonhard Tel. 05242-9683411.
- Auch unsere Fotogruppe freut sich über neue Mitwirkende. Fragen Sie bei Günter Bleisch nach: Tel. 05241-55225.

Ort dieser Aktivitäten ist (i. d. R.) das Gemeindehaus Matthäus, Auf der Haar 64, in Gütersloh.



Wir möchten aber nicht nur das Angebot vorhandener Aktivitäten bekannt machen. Ziel unseres Netzwerkes ist es, Menschen im fortgeschrittenen Alter miteinander in Kontakt zu bringen und das Leben gemeinsam aktiv zu gestalten. Bringen Sie sich gern mit neuen Ideen ein. Das Netzwerk 55plus hat eine Begleitgruppe, an die Sie sich gern wenden können (auf dem Bild v.l.n.r.: Klaus v. d. Mosel, Pfr. Michael Frentrup, Horst Jache, Dietlind Holtz, Uta Remfort, Rolf Deppe, Heidi Pape – es fehlen Gaby Erdsiek und Günter Bleisch). Die Kontaktdaten der Mitglieder dieser Gruppe finden Sie unter ekgt.de/55plus.

Zentrale Ansprechpersonen sind Uta Remfort (Tel. 05241/58 00 72) und Klaus von der Mosel (Tel. 0151 205 18 910).