



# Forum Gemeinsam älter werden

## Termine ab 01. Juni 2023



**Bitte die Anmeldung (und bitte auch Abmeldung nach vorausgehender Anmeldung) beim Ansprechpartner beachten!**  
**Neue Interessenten mögen sich bitte ebenfalls bei dem Ansprechpartner melden!**

Interessengruppe	Datum / Uhrzeit	Aktion	Treffpunkt / Anmerkung	Ansprechpartner/Kontakt
	21. Juni – 16.30 – 18.30	Sommerfest für alle Forumsteilnehmer Anmeldung bis zum 15. Juni	HdB – Garten	HdB 2229214
Fotogruppe	Kein Treffen im Juni			Norbert Franke Tel.: 0171 5597618 Mail: <a href="mailto:nfranke@t-online.de">nfranke@t-online.de</a>
Kochen	07. November – 18 Uhr	Wir kochen ein „herbstliches Menü mit weihnachtlicher Komponente“ <i>Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte frühzeitig anmelden!</i>	Küche VHS	Susanne Schreiber Tel.: 0159 06059418 Mail: <a href="mailto:suse2802@gmail.com">suse2802@gmail.com</a>
<b>Museumsgruppe</b> <b>Anmeldung bitte telefonisch oder per Mail bis zum 25. Juni</b>	28. Juni – 9 Uhr	Fahrt nach Münster zum Naturkundemuseum (mit Führung) und Planetarium, anschließend Zeit zur freien Verfügung, Rückfahrt ca 17 Uhr ab Münster Kosten: 25 € pro Person (bei 20 Teilnehmern) <b>Achtung: Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt!</b>	Treffpunkt Hbf GT	Marita Frigger-Gretencord Tel.: 05242 400514 Mail: <a href="mailto:mfgig@t-online.de">mfgig@t-online.de</a>
<b>Anmeldung bis zum 14. Juni (Mindestanzahl der Teilnehmer 30 Personen)</b>	26. Juli – 9 – 18 Uhr	Fahrt zur Landesgartenschau nach Höxter Die Fahrt wird organisiert und durchgeführt mit dem Busunternehmen Holtkamp-Reisen aus Rheda-Wiedenbrück Kosten 48 € incl Fahrt und Eintritt	<b>Anmeldung und Bezahlung bitte im HdB</b>	Gudrun Wiethoff Tel.: 68386 (auch AB) Mail: <a href="mailto:gse.wiethoff@gmx.de">gse.wiethoff@gmx.de</a>
	Im August keine Veranstaltung! Im September Im Oktober	Besuch der Wäschefabrik Bielefeld Führung durch die Stadtbibliothek Gütersloh		

Interessengruppe	Datum / Uhrzeit	Aktion	Treffpunkt / Anmerkung	Ansprechpartner/Kontakt
<b>Radfahren</b> <b>Jeden letzten Dienstag im Monat</b> <b>Anmeldung!</b>	27. Juni – 14 Uhr	Wir fahren an der Lutter entlang nach Marienfeld	Treffpunkt HdB Alle Teilnehmer sollten möglichst <b>mit Fahrradhelm</b> fahren!	Beate Pielhoff Tel.: 0152 59555638 Mail: <a href="mailto:bp1955@web.de">bp1955@web.de</a>  Susanne Schreiber Tel.: 0159 06059418 Mail: <a href="mailto:suse2802@gmail.com">suse2802@gmail.com</a>
	25. Juli – 14 Uhr	Wir fahren durch den Rheader Forst nach Wiedenbrück		
	29. August – 14 Uhr	Wir fahren Richtung Verl – Holter Wald		
	16. September - 14 Uhr	Wir fahren Richtung Herzebrock-Clarholz		
	31. Oktober	Abschlussstreffen mit Essen		
<b>Spazieren gehen</b> <b>Achtung: Änderung im Juni beachten!</b>	06. Juni – 15 Uhr	Ein gemütlicher Spaziergang für alle, die gehen können (mit Hund, Katze, Enkelkind)	Treffpunkt Obstwiese im Stadtpark	Anne Schucht Tel.: 5240162 Mobil: 0152 32073858 Mail: <a href="mailto:anne.schucht@googlemail.com">anne.schucht@googlemail.com</a>
	27. Juni – 15 Uhr			
	18. Juli – 15 Uhr			
<b>Stammtisch</b> <b>Jeden 1. Sonntag im Monat</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	04. Juni - 17 Uhr	Trink doch einen mit... <b>Achtung: max 14 Personen</b>	Gaststätte „Beim Zeus“ Brockhäger Str. 15 Parkplatz ist gegenüber	Karl Gottwald Te.l: 1799550 (auch AB)
<b>Walking</b>	Jeden Freitag - 11 Uhr	Sport ist ..... Walking	HdB	Martina Nottbrock Te.l: 7439604 Mail: <a href="mailto:nottbrock@gmx.de">nottbrock@gmx.de</a>
<b>Wandern</b> <b>Jeden 2. Sonntag im Monat</b> <b>Anmeldung!</b>	11. Juni – 10 Uhr	Wir wandern um die Haller Egge, ca 8 km / 350 Höhenmeter, anschl. Kaffeetrinken im „Rossini“	Treffpunkt Parkplatz Jysk	Friedrich Redecker Te.l: 39505 Mobil: 0174 3313687 Mail: <a href="mailto:redeckerf@yahoo.de">redeckerf@yahoo.de</a>