

Schweige und Höre

Exerzitien im Alltag als Zoom-Experiment

Die Exerzitien sind ein Angebot für Menschen, die auf der Suche danach sind, Gott in ihrem Alltag mehr Raum zu geben.

Wir verstehen sie so als Spurensuche: Wer bin ich? Was ist meine Lebensberufung? Wie kann ich meiner Herzensbewegung folgen? Wie kann ich überhaupt erst mit dieser in Verbindung kommen?

Exerzitien, was ein geistliches Üben bedeutet, wollen uns immer tiefer an das Geheimnis Gottes und das Geheimnis unserer Person heranführen.

In den Exerzitien wenden wir uns achtsam dem Erspüren unseres Leibes zu, üben das kontemplative Gebet in der Stille und lassen uns von einer biblischen Geschichte orientieren.

Sich während vier Wochen in der Passionszeit auf diesen Weg zu begeben, bedeutet konkret:

- ich entscheide mich verbindlich für eine Teilnahme;
- ich bin bereit, mir täglich 20-30 Minuten Zeit zu nehmen, um mich einzuüben in Stille vor Gott und Achtsamkeit für mein Leben
- ich treffe mich in der Zeit vom 22. Februar bis zum 22. März 2020 einmal pro Woche für etwa zwei Stunden in einer Zoom-Konferenz mit der Gruppe zu Austausch und gegenseitiger Stärkung, bekomme Anregungen für den Übungsweg und teile mit den anderen eine Gebetszeit der Stille
- ich bekomme das Angebot für Einzel-Begleit-Gespräche in dieser Zeit.

Die Gruppentreffen finden jeweils am Montag um 20.00 Uhr als Zoom-Konferenz statt.

Wir beginnen am 22. Februar mit einem ersten Treffen. Nach diesem ersten Abend, der auch der Einführung dient, ist Gelegenheit, sich verbindlich für die Teilnahme zu entscheiden.

Anmeldung

Ich interessiere mich für die „Exerzitien im Alltag“. Am ersten Treffen am 22. Februar nehme ich teil. Dazu bekomme ich einige Tage vorher einen Link per Mail zugeschickt.

Name.....

Straße.....

Ort.....

Telefon/email.....

.....

Unterschrift.....

Termine der Exerzitien im Alltag

Montag, 22. Februar

Einführungsabend für Interessierte,
auch für noch Unentschlossene,
Gebetszeit der Stille

Montag, 1. März

Austausch, Impulse für die 2. Woche,
Gebetszeit der Stille

Montag, 8. März

Austausch, Impulse für die 3. Woche,
Gebetszeit der Stille

Montag, 15. März

Austausch, Impulse für die 4. Woche,
Gebetszeit der Stille

Montag, 22. März

Abschlussabend

Beginn jeweils: 20.00 Uhr

Ende jeweils: 21.45 Uhr

Ort: von zuhause mit Zoom-Konferenz



*Dieses Angebot findet statt
in Kooperation mit der
Regionalstelle für
Erwachsenenbildung im
Ev. Kirchenkreis Gütersloh.*

Schweige und Höre

Exerzitien im Alltag 2021
als Zoom-Experiment



Matthäuskirche Gütersloh

22. Februar – 22. März 2021
Montags 20.00-21.45 Uhr

Information und Anmeldung:



Pfarrer Stefan Salzmann
Tel. 05241-532683
stefan.salzmann@ekgt.de

Dr. Susanna Matt-Windel,
Tel. 05241/708271
s.matt-windel@posteo.de