



Forum Gemeinsam älter werden

Termine ab 01. Mai 2026



Interessengruppe	Datum / Uhrzeit	UhrAktion	Treffpunkt / Anmerkung	Anmeldung über
Fi-mi-Fa Radeln ohne Motor! Anmeldung erforderlich!	19. Mai – 14.30 Uhr	Richtung Westen, Herzebrock, Eisdiele, zurück bis HdB ca. 28 km	HdB max. 12 Teilnehmer Anmeldung auch per Umfragetool https://nuudel.digitalcourage.de/nkMlhUs3aKv3euOC	<i>Marion + Peter Rüttschilling</i> Tel. 05241-59108 fi-mi-fa.hdb@r-h-5.de
Fotogruppe Anmeldung erforderlich!	05. Mai – 11 Uhr	Fahrt zur Adlerwarte nach Berlebeck	Fahrgemeinschaften ab HdB	<i>Norbert Franke</i> Mobil: 0171 5597618 <i>Peter Rüttschilling</i> Tel.: 05241-59108
Frühstücksrunde Anmeldung erforderlich!	15. Mai – 9.30 Uhr	Noch ´n Toast, noch ´n Ei, noch ´n Kaffee.....	Café Liening am Dreiecksplatz	<i>Elke Minich</i> Mobil: 0176 5400 3583 Mail: e.minich@icloud.com <i>Barbara Haberer</i> Tel.: 05241 49979
Kino Anmeldung erforderlich!		Bitte kurzfristig über die AP informieren!	Bambi-Kino	<i>Anne Schucht</i> Tel.: 05241 5240162 Mobil: 0152 32073858 anne.schucht@googlemail.com
Stammtisch Anmeldung erforderlich!	03. Mai– 17 Uhr	Trink doch ein en mit	Restaurant Syrtaki, Schulstraße	<i>Karl Gottwald</i> Tel.: 05241 1799550
Museumsgruppe	24. Juni 7.00 – 19 Uhr	Keine Veranstaltung im Mai! Tagesfahrt zur Meyer-Werft nach Papenburg Es sind nur noch wenige Plätze frei!	Nähere Informationen im HdB	Anmeldung ausschließlich im HdB
Radfahren Anmeldung erforderlich!	26. Mai – 13 Uhr	Varensell – Schloss Holte – Holter Wald – Sürenheide – Spexarder Bauernhaus – Café Wölke – Schloss Holte - ca 45 km	Am Parkbad Max. 20 Teilnehmer	<i>Beate Pielhoff</i> Tel.: 0152 5955 5638 Mail: bp1955@web.de

Interessengruppe	Datum / Uhrzeit	UhrAktion	Treffpunkt / Anmerkung	Anmeldung über
Spazieren gehen	19. Mai 16. Juni Jeweils 15 Uhr	Spaziergang im Park (mit Picknick – dafür Getränke, Kekse oder so bitte mitbringen)	Parkplatz Obstwiese am Stadtpark	<i>Anne Schucht</i> Tel.: 05241 5240162 <i>Monika Falkner</i> Tel.: 05241 222085
Walking	Jeden Freitag – 11 Uhr	Sport ist Walking	HdB	<i>Martina Nottbrock</i> Tel: 05241 7439604 Mail: nottbrock@gmx.de
Wandern Anmeldung erforderlich!	10. Mai – 10 Uhr	Wanderung Noller Schlucht, ca. 10 km mit Steigung	10:00 Uhr Treffen bei Jysk (für Fahrgemeinschaft) Start um 10.45 Uhr auf dem Wanderparkplatz Rechenbergstr. 100 in 49201 Dissen	<i>Friederike Kahl</i> Tel.: 05241 580985 Mobil: 0176 26016144 Mail: friederike.kahl@gmx.de
Wandern Anmeldung erforderlich!		Nächste Veranstaltung im Juni		<i>Friedrich Redecker</i> Tel.: 05241 39505 Mobil: 0174 3313687 Mail: redeckerf@yahoo.de