



Forum Gemeinsam älter werden

Termine ab 01. Februar 2026



Interessengruppe	Datum / Uhrzeit	Aktion	Treffpunkt / Anmerkung	Anmeldung über
Boßeln	14. Februar – 14.30 Uhr	Wir schieben ´ne ruhige Kugel....	Parkplatz Grundschule Pavenstädt	<i>Karl Gottwald</i> Tel.: 05241 1799550
Eisstockschießen Anmeldung erforderlich!	11. Februar – 18 Uhr	Mit dem Stock auf dem Eis Anteilige Kosten: 8 - 10€ (je nach Teilnehmerzahl)	Treffpunkt: 17.45 Uhr an der Eisbahn in Bielefeld, bei Bedarf können Mitfahrgelegenheiten angeboten bzw. koordiniert werden (bitte melden).	<i>Wilfried Barembruch</i> Tel.: 05241 12631 Mobil: 0176 2837 4716 Mail: wilfried@barembruch.de
Farbrausch Anmeldung erforderlich!	02. Februar 09. Februar 16. Februar 23. Februar	Kreatives Tun mit Farben, Pinseln und Stiften	HdB 17.30 – 20 Uhr	Marianne Kalumenos Mobil: 0151 2346 5975 HdB Tel.: 2229215
Fi-mi-Fa (Fit mit dem Fahrrad) Radeln ohne Motor! Anmeldung erforderlich!	17. März – 14.30 Uhr	Über Pixel nach Marienfeld/Bessmann, Einkehr bei "Auszeit bei Sascha (Café)" andere Route zurück nach GT, ca. 27 km	HdB max. 12 Teilnehmer Anmeldung auch per Umfragetool https://nuudel.digitalcourage.de/nkMIhus3aKv3euOC	<i>Marion + Peter Rüttschilling</i> Tel. 05241-59108 fi-mi-fa.hdb@r-h-5.de
Fotogruppe		Termin und Thema bitte beim AP erfragen!		<i>Norbert Franke</i> Mobil: 0171 5597618
Frühstücksrunde Anmeldung erforderlich!	20. Februar – 9.30 Uhr	Noch ´n Toast, noch ´n Ei, noch ´n Kaffee.....	Gartencenter Brockmeyer	<i>Elke Minich</i> Mobil: 0176 5400 3583 Mail: e.minich@icloud.com <i>Barbara Haberer</i> Tel.: 05241 49979
Kino Anmeldung erforderlich!		Bitte kurzfristig über die AP informieren!	Bambi-Kino	<i>Anne Schucht</i> Tel.: 05241 5240162 Mobil: 0152 32073858 anne.schucht@googlemail.com
Stammtisch Anmeldung erforderlich!	01. Februar – 01. März – jeweils 17 Uhr	Trink doch einen mit	Restaurant Syrtaki, Schulstraße	<i>Karl Gottwald</i> Tel.: 05241 1799550

Interessengruppe	Datum / Uhrzeit	Aktion	Treffpunkt / Anmerkung	Anmeldung über
Museumsgruppe Anmeldung bis zum 08.02 Anmeldung bis zum 25.02.	11. Februar – 14 Uhr	Führung durch das Theater Gütersloh Kosten: 5 € pro Person Im Anschluss an die Führung besteht die Möglichkeit zu Kaffee und Kuchen in einem nahegelegenen Café – Interesse daran bitte bei der Anmeldung angeben!	Treffpunkt: Eingang vor dem Theater, Tür unter der Studiobühne (zwischen Stadthalle und Theater)	Jutta Kloss Tel.: 05241/59805 Mail: juttakloss@t-online.de
	18. März – 15.30 Uhr	Führung durch die Hohenfelder Privat-Brauerei in Langenberg mit anschließender Verkostung, Dauer ca 2 Stunden, mögliche Teilnehmerzahl: max. 20 Personen Kosten: 15€ für Führung und Verkostung plus anteilige Fahrtkosten 3€ pro Person	Treffpunkt: 14.45h Parkplatz JYSK, Wiedenbrücker Straße (früher Dän. Bettenlager). Fahrt mit Fahrgemeinschaften	Jutta Kloss Tel.: 05241/59805 Mail: juttakloss@t-online.de
Radfahren Anmeldung erforderlich!	24. Februar – 14.30 Uhr	Wir beginnen die Fahrradsaison mit einem gemütlichen Kaffeetrinken	St. Josefs in Herzebrock, Weißes Venn 22	Beate Pielhoff Mail: bp1955@web.de
	31. März – 13 Uhr	Kaunitz – Sende – Sürenheide – Spexarder Bauernhaus, Pause im Café Schuhmacher, Kaunitz	Spexarder Bauernhaus Max. 20 Teilnehmer	
Spazieren gehen	17. Februar – 17. März – Jeweils 15 Uhr	Spaziergang im Park (mit Picknick – dafür Getränke, Kekse oder so bitte mitbringen)	Parkplatz Obstwiese am Stadtpark	Anne Schucht Tel.: 05241 5240162 Monika Falkner Tel.: 05241 222085
Walking	Jeden Freitag – 11 Uhr	Sport ist Walking	HdB	Martina Nottbrock Tel: 05241 7439604 Mail: nottbrock@gmx.de
Wandern Anmeldung erforderliche!	15. Februar – 10.30 Uhr	Wir fahren bis zum Windrad in der Niehorster Heide an der Brockhagener Straße. Dort starten wir eine Exkursion durch das besonders geschützte Naturschutzgebiet, Strecke 7,5 km, Waldboden und Straße. Danach Einkehr wie im Oktober im Cafe "Auszeit" in Marienfeld.	Parkplatz Jysk 10.30 Uhr	Friedrich Redecker Tel.: 05241 39505 Mobil: 0174 3313687 Mail: redeckerf@yahoo.de
Wandern Anmeldung erforderlich!	15. März – 10 Uhr	Wanderung mit Steigung, ca. 11 km Start: Werther, Parkplatz Meyerfeld ca. ab 10:45	Parkplatz Jysk 10 Uhr	Friederike Kahl Tel.: 05241 580985 Mobil: 0176 26016144 Mail: friederike.kahl@gmx.de